

CIRCULAR No

0025

DE: RECTORIA, TALENTO HUMANO, SISTEMA INTEGRADO DE GESTION SIG, UNIDAD DE POLITICA SOCIAL Y UNISALUD DE LA UNIVERSIDAD PEDAGOGICA Y TECNOLOGICA DE COLOMBIA.

PARA: EMPLEADOS PUBLICOS, DOCENTES, TRABAJADORES OFICIALES Y ADMINISTRATIVOS TEMPORALES DE LA UNIVERSIDAD.

ASUNTO: CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN LA UPTC.

FECHA: 24 DE ABRIL DEL 2015

Con el fin de conmemorar el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo la Administración tiene el gusto de invitarlos el día 28 de abril de 2014, a participar en las siguientes actividades:

SEDE CENTRAL TUNJA

LUGAR: Edificio Administrativo primer piso y Unidad Política Social

8 a 10 a.m. Jornada de la salud: Glucometría, toma de peso, talla, IMC y PA

8 a 12 m. Trae tu fruta al trabajo y actividad física: utiliza únicamente escaleras.

8 a 12 m. Visiometría se realizara en el auditorio 3

8 a 12 m. Promoción y prevención en salud: Dermatón y/o medidor cuántico

8 a 12 m. Promoción y prevención en salud; autoexamen de seno, citología en el consultorio de promoción y prevención, examen de próstata (consultorio1) e higiene oral consultorio de odontología.

11:00 a.m. Charla Riesgo Biomecánico e Higiene Postural. Dra. Marcela Sánchez fisioterapeuta con especialización en salud ocupacional, auditorio 2.

5:00 p.m. Rumbaterapia y aeróbicos. Favor asistir con ropa cómoda (sudadera, tenis y gorra) y toma de bebidas hidratantes.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

8 a 10 a.m. Capacitación: Adecuado manejo de la voz en el trabajo. Auditorio

10 a 12 m. Jornada de factor de riesgo biomecánico, pausas activas y actividad física.

Lugar: Auditorio de la Facultad.

2 a 4 p.m. Estrategia: Entornos saludables y Foro: Seguridad y Salud en el Trabajo.

Lugar: Torreón

DUITAMA Y PAIPA

8 a 12 m. Promoción y prevención en salud; autoexamen de seno, citología, examen de próstata e higiene oral. Consultorios UPS

8 a 12 a.m. Trae tu fruta al trabajo.

2 a 4 p.m. Taller de alimentación saludable centro Gastronómico

4:00 p.m. Jornada de acondicionamiento físico "RUMBATERAPIA" .Cancha de baloncesto. Favor asistir con ropa cómoda (sudadera, tenis y gorra) y toma de bebidas hidratantes.



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD

RESOLUCIÓN 6963 DE 2010 MEN

SOGAMOSO

8 a 10 a.m. y 2 – 5 p.m. Examen de próstata. Consultorios UPS.
8 a 12 m. Higiene oral. Consultorios UPS.
8 a 12 a.m. Trae tu fruta al trabajo
8 a 4 p.m. Promoción y prevención en salud; autoexamen de seno y citología. Consultorios UPS.

CHIQUINQUIRA

8 a 12 m. Charla de Promoción y prevención en salud “autoexamen de seno, citología, examen de próstata” en cada puestos de trabajo.
8- 12 a.m. Trae tu fruta al trabajo.

ESPERAMOS SU ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN YA QUE SON ACTIVIDADES EN PRO DE SU BIENESTAR.



GUSTAVO ORLANDO ALVAREZ ALVAREZ
Rector



SANDRA ROCIO MONDRAGON ARÉVALO
Presentante Alta Dirección



GLORIA SUSANA BAEZ ROA
Coordinadora Gestión Talento Humano

Proyecto: Paola Iveth Rodríguez Contreras / Coordinadora SIG
María Anadelina Borda Castro / Medico Laboral SIG

AGRADECIMIENTO ESPECIAL A ARL LIBERTY, SINTRAUNICOL, SINDICATO OFICIALES, RESTAURANTE Y CASSETAS DE LA UNIVERSIDAD, ESCUELA DE ENFERMERIA (SALUD Y TRABAJO I SEMESTRE Y ADULTO I 2015), PLACITA CAMPESINA, FRUTIMA Y CLINICA DE LA TERNURA.